#### Как решить проблемы взаимоотношений родителей и детей

Чтобы решить **проблемы взаимоотношений родителей и детей**, разрешить конфликтную ситуацию и наладить добрые отношения на основе сотрудничества и конструктивного взаимодействия, нужно собрать «семейный совет» («круглый стол») и начать взрослый, деловой и конструктивный диалог на равных позициях.

То есть важно: родителям «отключить» свое менторское, наставническое, сверхзаботливое и попечительское отношение к своим взрослым детям. А последним, перестать относится к родителям, как к устаревшим, ничего непонимающим в современности, с предвзятыми взглядами на жизнь предкам.

Конечно, на первых порах, в налаживании отношений и проведении конструктивного диалога, возможно будет [нужна помощь психолога](http://xn----7sbabkauaucayksiop0b0af4c.xn--p1ai/), или другого посредника авторитетного для обеих сторон.

Однако, если у участников «круглого стола», довольно [зрелые личности](http://xn----7sbabkauaucayksiop0b0af4c.xn--p1ai/testy-detyam/teoriya-lichnosti/), то они могут попытаться прийти к общему знаменателю и сотрудничеству во взаимоотношениях взрослых детей и родителей без посредника.

*Главное, чтобы: и у родителей, и у взрослых детей было желание в близких, доброжелательных и уважительных друг к другу отношениях; чтобы жить не конфликтуя и соперничая, а сотрудничая и помогая друг другу.*

**Ваши межличностные, бесконфликтные отношения,**

**в Ваших руках…**