**Переходный возраст**

Как нам известно, одинаковых семей не существует. В каждой семье есть свои особенности.   Несмотря на различные уклады жизни во всех семьях, существует одна общая проблема:  отношения взрослых и детей. Этот вопрос всегда актуален. Особенно для семей, где есть дети подросткового возраста.

Этот период самый непредсказуемый вне зависимости от пола ребенка. Так называемый «переходный возраст» наступает абсолютно у каждого ребенка. Принято считать, что этот период длится с 13 до 19 лет.

Семья – это самый важный социальный институт. Семейное воспитание  –  сложная  система.  Оно  должно  основываться  на определённых принципах и иметь определённое содержание,  которое  направлено на развитие  всех  сторон  личности  ребёнка.

Так называемые определенные принципы:

 гуманность и милосердие к растущему человеку;

 -вовлечение детей в жизнедеятельность семьи как её равноправных участников;

 -открытость и доверительность отношений с детьми;

 -оптимистичность взаимоотношений в семье;

 -последовательность в своих требованиях (не требовать невозможного);

 -оказание посильной помощи своему ребёнку, готовность отвечать на вопросы.

Запомните, с какой проблемой или вопросом не пришёл бы к вам ВАШ ребенок, не нужно отмахиваться или переносить разговор на потом – после неоднократных отказов ребенок в следующий раз обратится к другому человеку – учителю или родителям друга, например. Ни в коем случае не давайте однозначных ответов: «Потому что я так сказал!» или «Много будешь знать, скоро состаришься!» - обязательно объясните ребенку, почему что-то делать или говорить плохо и как нужно. Старайтесь всегда приводить примеры (возможно из своей жизни или жизни родственников) и обосновывать ситуацию. Не спешите ругать ребенка за проступок – лучше объясните ему, как нужно поступать в следующий раз (ведь ошибки случаются у каждого из нас).Обязательно хвалите ребенка и иногда поощряйте за хороший результат в учебе, например, или какое-то полезное дело. И самое главное – уделяйте достаточное внимание своему ребенку! Но не переусердствуйте! Чрезмерная опека может начать нервировать ребенка, и он может начать думать, что слишком несамостоятельный, неспособный сам решить какие-либо вопросы. От гиперопеки может пострадать самооценка. А ведь это очень важно для ребенка в подростковом возрасте. А мы как раз говорим о взаимоотношениях с детьми именно в переходном возрасте.

Одно из главных условий  взаимопонимания между родителями и детьми  - возможность ребенка чувствовать поддержку своих родителей и знать, что они его принимают вне зависимости от того, хорошо он себя ведет или плохо, что родители его просто любят таким, какой он есть!

Психолог, Старикова Л.С.