**Агрессивное поведение. Рекомендации родителям агрессивных детей.**

Агрессия – это физическое или вербальное  (словесное) поведение, направленное на причинение вреда кому-либо.

 Большинство родителей, сталкиваясь с агрессивным поведением своего ребенка, не придают этому факту особенного значения, считая, что такое поведение свойственно многим маленьким детям. Они думают: «Это временно. Он перерастет это».

Существуют следующие причины агрессивного поведения у детей:

1. Недостаток родительской ласки и тепла.
2. Незаинтересованность, равнодушие по отношению к ребенку.
3. Неприятие ребенка.
4. Безразличие к тому, что ребенок ведет себя агрессивно
5. Непоследовательность в применении наказаний.
6. Применение физических наказаний.
7. Семейные ссоры и конфликты.

Исходя из вышесказанного, родителям агрессивных детей **рекомендуется**:

- Будьте терпеливы и внимательны к нуждам вашего ребенка.

- Дети копируют поведение родителей. Покажите ребенку неагрессивную модель поведения.

- Не ссорьтесь и не выясняйте отношения в присутствии ребенка.

- Если ребенок что- то сделал не так, критиковать нужно не ребенка вообще, а его конкретный неправильный поступок.

- Будьте последовательны в применении наказаний. Они не должны быть унизительными для малыша.

- Обучайте ребенка приемлемым формам проявления негативных эмоций. Отрабатывайте с ним умение неагрессивно реагировать в сложных ситуациях.

- Развивайте в малыше способность к сочувствию и умение брать ответственность за свои поступки на себя.

- И наконец, окружите своего ребенка заботой и любовью. Дайте ему понять, что вы всегда поддержите его и будете на его стороне в трудных ситуациях.