***«Легче предупредить болезнь, нежели ее лечить»***

М.Я.Мудров, выдающийся терапевт

***ее лечить»*М.Я. Мудров, выдающийся терапевт**

**Уважаемые родители!**

**СТАТИСТИКА СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ:**

Каждый третий подросток в возрасте 12 лет употреблял алкоголь, а в возрасте 13 лет (6 класс) - двое из каждых трех не только  пробовали спиртные напитки, но и  покупали  вино  и  пиво  в  магазине. К 8-му классу 54% учащихся принимают алкоголь раз в месяц, 7% – 2 раза в течение месяца, при этом 11% входят в группу риска по развитию алкоголизма. К 11 классу 45% принимают алкоголь один раз в месяц, 20,8% – раз в две недели, 29% - не менее одного раза в неделю. 39% подростков        8-11-х        классов        - еженедельно.  Всего  лишь  4%  учащихся ни разу не пробовали алкоголя.

**ДЕТСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ  - ЭТО ТРАГЕДИЯ!**

В формировании алкогольных привычек большую роль **играют алкогольные традиции в семье.**Ребенок закрепляет поведенческие навыки через подражание родителям.

Любопытство, незанятость свободного времени, уход от проблем, самоутверждение – все эти факторы способствуют формированию алкогольного поведения в подростковом возрасте.

**ЧЕМ ОПАСНО ПИВО?**

Когда-то пиво было безалкогольным напитком, ведь содержание этилового спирта в нем не превышало 1,2%. Но в последние годы оно покрепчало до 12 градусов, догнав, таким образом, сухое вино.   По содержанию этилового спирта 1 бутылка пива эквивалентна 50 г водки, следовательно, заболеть алкоголизмом от постоянного употребления пива вполне реально:

* если начать пить ранее 18 лет;
* если пить систематически (для подростков - это 3-4 раза в месяц);
* если пить больше литра за один раз (даже взрослому).

**ОСОБЕННОСТИ ДЕТСКОГО АЛКОГОЛИЗМА:**

* быстрое привыкание, обусловленное физиологическими особенностями подросткового организма;
* высокая вероятность быстрого течения болезни.

**ПОСЛЕДСТВИЯ  ПОДРОСТКОВОГО АЛКОГОЛИЗМА:**

* повреждение печени, развитие гепатита;
* нарушение деятельности сердечно- сосудистой системы;
* развитие воспалительных заболеваний, снижение иммунной защиты организма;
* изменение состава крови;
* разнообразные психические расстройства и т.п.

**РОДИТЕЛИ,  ОБРАТИТЕ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ, ЕСЛИ:**

1. Ребенок поздно приходит домой с запахом алкоголя изо рта.
2. Ребенок обманывает, ворует деньги.
3. В поведении и характере появляется грубость, агрессия, раздражительность.
4. Ребенок   дистанцируется (отдаляется) от семейных проблем, становится замкнутым, скрытным.
5. У него резко снижается успеваемость.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?**

Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами. Спокойно беседуйте  с ребёнком, убеждайте и переубеждайте его. Помните: алкоголизм - это болезнь, которая требует лечения.

***Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этого семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам, которые смогут помочь вам.***